**Задания для 1 класса СОШ №51**

**отделения эстетического образования**

**«Хореография»**

**преп. Селиванова Н.В.**

**Тема: " Ритм и движения."**

Цель: Развитие выразительности и ритмичности движений.

Задачи:

- учить выполнять движения в ритме музыки;

- развивать координацию движений, чувство ритма;

- воспитывать интерес к занятиям хореографии.



<https://youtu.be/IzthYsdZWfg>

Заключительная часть:

- упражнения на восстановление дыхания.

Поклон.

**Задания для 3 класса СОШ №51**

**отделения эстетического образования**

**«Хореография»**

**преп. Селиванова Н.В.**

**Тема: " Элементы русского народного танца."**

Цель: совершенствование элементов русского народного танца.

Задачи:

- закрепление знаний, умений и навыков, полученных на предыдущих занятиях;

- развитие осмысленного исполнения движений;

- развитие познавательных интересов и творческого потенциала учащихся.

1. Поклон в русском стиле.

2. Разминка в движении, по диагонали, на середине зала.

3. Элементы русского народного танца.

<https://youtu.be/0wQM0MHSyeg>

<https://youtu.be/dMCVqFhJf5g>

<https://youtu.be/HUO7_iMmJYU>

<https://youtu.be/ODj9dMrFMpg>

Заключительная часть:

- упражнения на восстановление дыхания.

Поклон.