**Задания для 3 класса СОШ №51**

**отделения эстетического образования**

**«Хореография»**

**преп. Селиванова Н.В.**

Доброе утро всем! Приглашаю вас, дорогие ребята, на хореографию!

**Тема : " Особенности русского народного танца "**

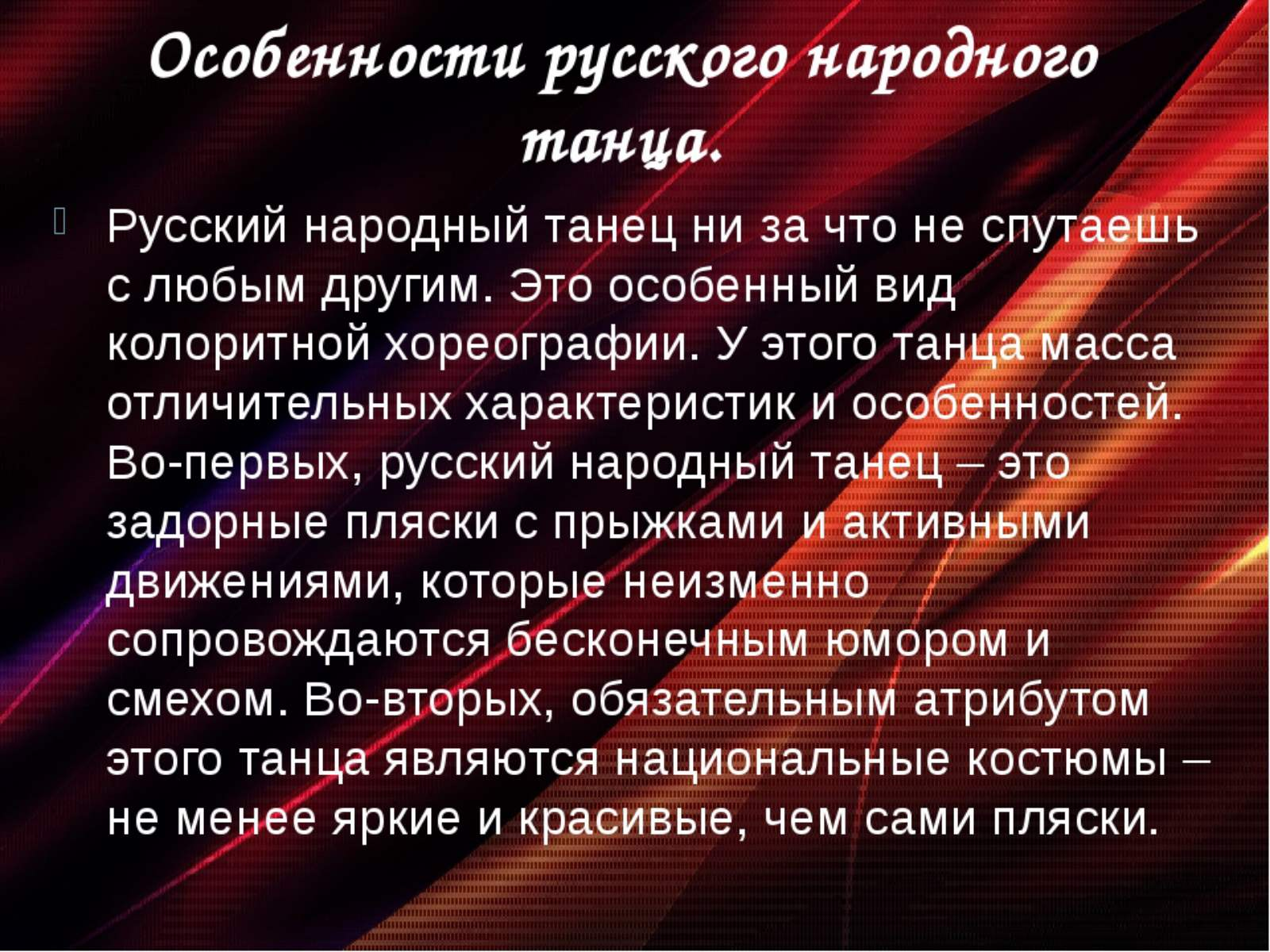
Цель: повышать интерес детей к русскому народному творчеству.

Мотивация. Просмотр танца.

<https://youtu.be/1bsmavvk1Xs>

1. Поклон в русском стиле.

2. Разминка в движении, по диагонали, на середине зала.





<https://youtube.com/watch?v=rz10dsziAAc&feature=share>

Повторить элементы русского народного танца.

3. "Ковырялочка".

<https://youtu.be/qvmVoz8zdBI>

Заключительная часть:

- упражнения на восстановление дыхания.

Поклон.