**Задания для 4 класса СОШ №51**

**«Хореография»**

**преп. Селиванова Н.В.**

**Тема: " Русский народный танец "**

Цель: знакомство детей с элементами русского народного танца "

Задачи:

- научить выполнять танцевальные движения русского народного танца;

- развивать координацию движений, музыкальный слух, ритмичность, танцевальную память;

- воспитывать интерес к народному творчеству.

1. Мотивация.

Просмотр народного танца.

Видео: <https://youtu.be/-ZRUDqdJm7Y>

1. Поклон в русском стиле.

2. Разминка в движении, по диагонали, на середине зала.

3. "Ковырялочка".

<https://youtu.be/qvmVoz8zdBI>

Выполнить движения самостоятельно под счёт и под музыку.

4. Отработать танцевальные движения русского народного танца, выученные на предыдущих занятиях.

Заключительная часть:

- упражнения на восстановление дыхания.

Поклон.