**Задания для 4 класса СОШ №51**

**отделения эстетического образования**

**«Хореография»**

**преп. Селиванова Н.В.**

**Тема:" Элементы русского народного танца ".**

Цель: совершенствование танцевальных движений русского народного танца.

<https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=55999f73f3c3cab66aa12f5869ff5676-l&n=13>

<https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=312e101af24900c2f17d9b6a3ae8aac1-l&ref=rim&n=13>

1. Поклон в русском стиле.

2. Разминка в движении, по диагонали, на середине зала.

3. Элементы русского народного танца.

<https://youtu.be/qvmVoz8zdBI>

Выполнить движения самостоятельно под счёт и под музыку.

4. Отработать танцевальные движения русского народного танца, выученные на предыдущих занятиях.

Заключительная часть:

- упражнения на восстановление дыхания.

Поклон.